



MUSIKRAUM – AUSSTATTUNG

Die Musik hat für viele BewohnerInnen einen hohen Stellenwert. Viele finden in der Musik eine Resonanz auf ihr Erleben, eine Möglichkeit für Selbstaussdruck, für die Erfahrung von Selbstwirksamkeit und für die Gestaltung von Emotionen, einen Zugang zu Kommunikation, ein Erleben von Gemeinsamkeit und Zugehörigkeit in einer Gruppe.

Aktuell gibt es in der Arche Im Nauen zwei Musikgruppen sowie wöchentliche musiktherapeutische Settings für einzelne BewohnerInnen.

Um das Angebot noch besser auf die Bedürfnisse der BewohnerInnen abstimmen zu können, vermehrt auch im basalen und rezeptiven Bereich, wäre eine Ergänzung der Ausstattung mit einer Klangliege, einer Klangwand und einigen anderen Instrumenten eine große Bereicherung.

KLANGLIEGE



Die Klangliege hat einen grossen Resonanzkörper, durch den Klänge und Vibrationen direkt auf den Körper übertragen werden. Dadurch werden vielfältige Erfahrungen ermöglicht wie z.B.:

- Förderung der Körperwahrnehmung
- Entspannung und Beruhigung
- Erfahrung von Getragen- und Umhülltsein
- Erschliessen von Ressourcen und Potentialen
- Stärkung der Selbstwahrnehmung

KLANGWAND



Die Klangwand macht Instrumente leicht zugänglich und regt zum Experimentieren und Erleben an. Unterstützt werden z.B.

- das Erleben von Selbstwirksamkeit
- die Erfahrung von Resonanz
- das Gestalten von Emotionen über Klänge
- Kommunikation und Ausdrucksfähigkeit

BUDGET

Kangliege	im Baukurs	CHF 3'600.-
Klangwand	Material für Gerüst	CHF 300.-
	Gong	CHF 500.-
	Klangröhren	CHF 500.-
	Chimes	CHF 150.-
	Klangstäbe	CHF 150.-
	Klangspiele	CHF 100.-
Instrumente	Blasinstrumente	CHF 50.-
	E-Piano	CHF 1500.-
	Basstrommel	CHF 300.-
TOTAL		CHF 7'150.-